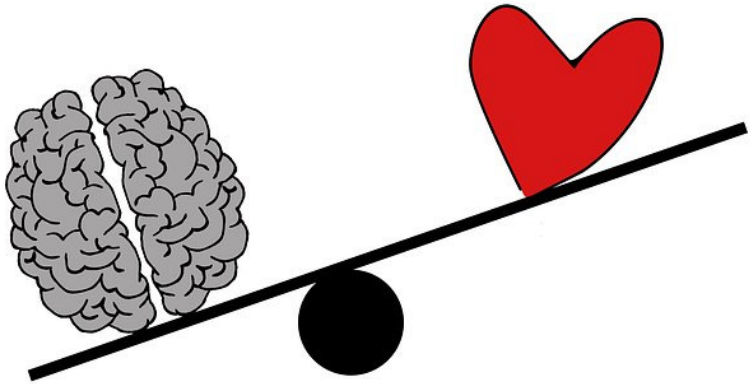
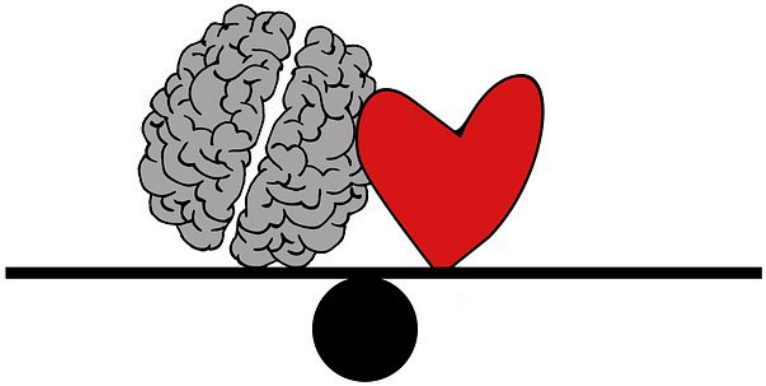
Die Sorge um die Sorgenden
De zorg voor de zorgenden
Care for the carer

Kenniscentrum
kinderpalliatieve zorg

16-03-2019

Dayna Kürtz – You'll always live inside me





Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Einleitung

Carolien Huizinga

Ellen Dijkstra-Rurup

Muziek: Danya Kürtz

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Wie geht's?

- Danke, Gut.
- Nicht so gut.

- Woher weist du daß?

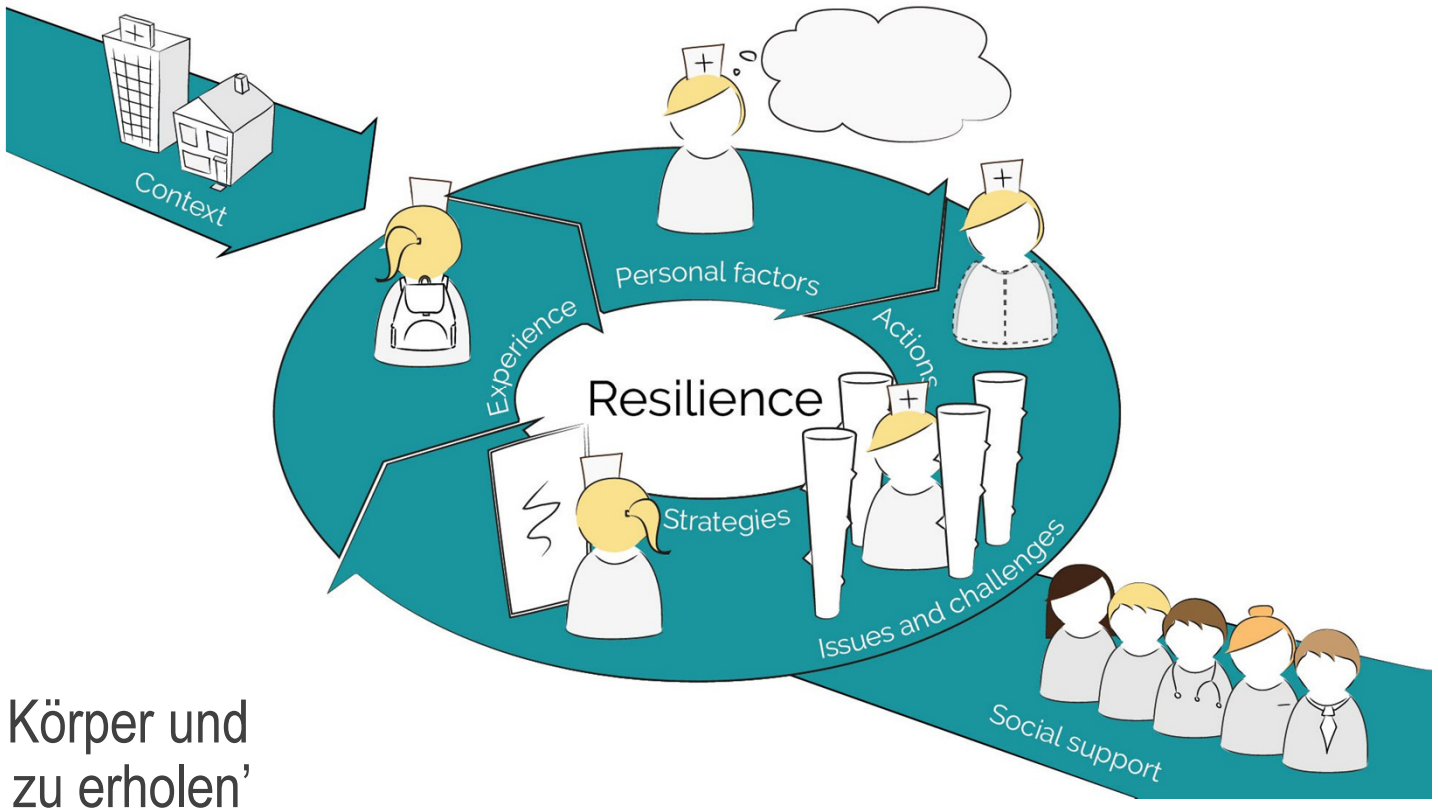
Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Jonglieren

‘Die Kunst des Jonglierens besteht nicht darin, die Bälle zu fangen, sondern rechtzeitig loszulassen’

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Fähigkeit



Definition:

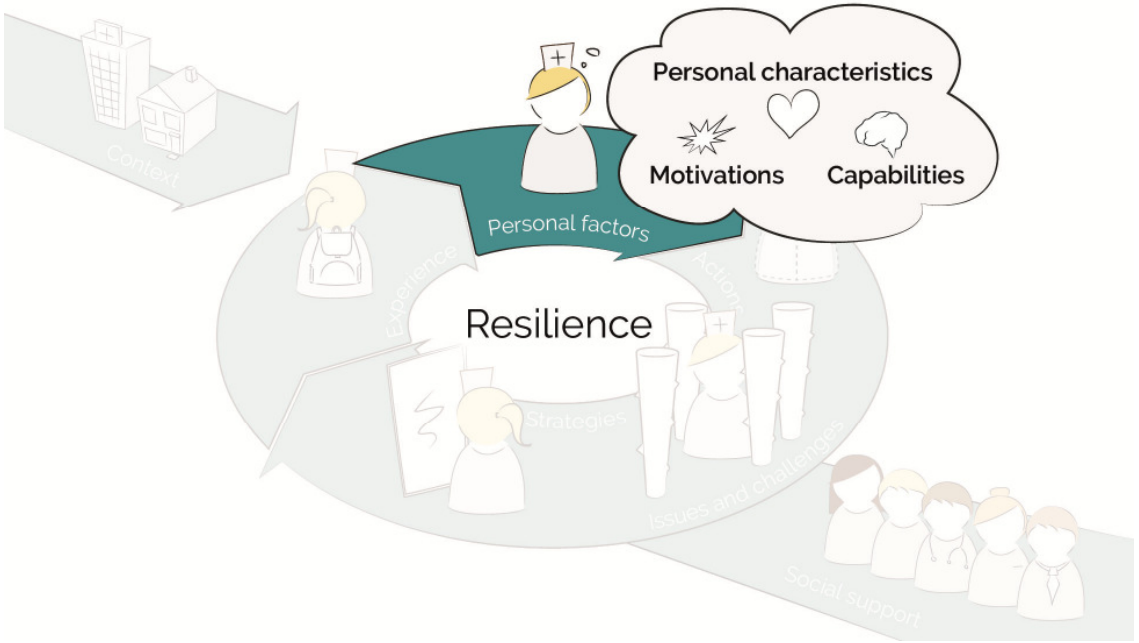
‘Die Fähigkeit von Körper und Geist, sich schnell zu erholen’

Saskia Klok, TU Delft

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

1. Persönliche Faktoren

- persönliche Charaktereigenschaften
- dem Grund warum Sie dieser Arbeit nachgehen
- Wohlbefinden
- Kompetenz



Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

1. Persönliche Faktoren

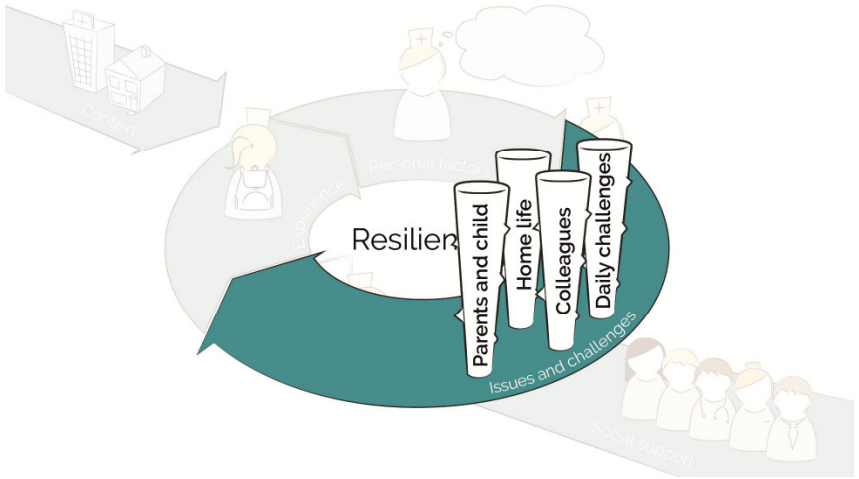
The 'overwhelmed' care provider	The 'good enough' care provider	The 'perfect' care provider
Totally vulnerable	**Vulnerable**	**Invulnerable**
Relation with other(s): High permeability Low boundaries Destructive identification with other	**Relation with other(s):** Displays empathy Fails to adapt to needs of other Develops symbiotic with other	**Relation with other(s):** Low permeability High boundaries Alienation from other
Relation with self Overwhelmed by experience Unable to process loss and grief	**Relation with self** Accepts personal strenghts and limitations Able to process the impact of loss and grief	**Relation with self** Unaffected by experience Unable to process loss and grief

Danai Papadatou, 2012

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

2. Probleme und Herausforderungen

- Arbeiten met dem kranken Kind und seiner Familie
- Multidisziplinären Team
- Gleichgewicht Arbeit/ Privatleben
- Tägliche Herausforderungen

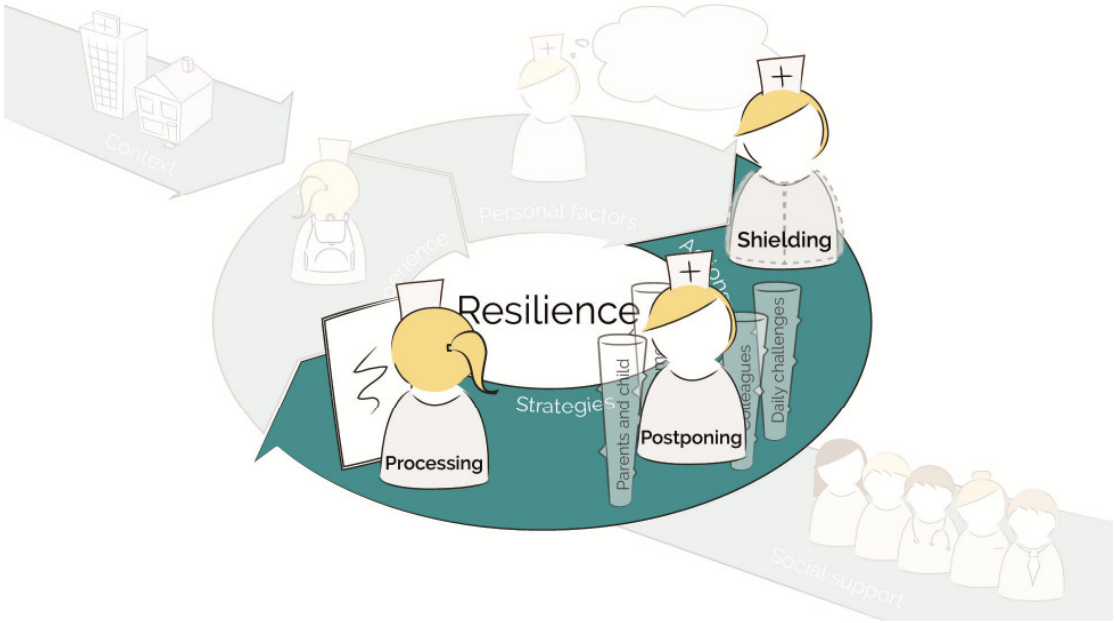


Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

3. Aktionen und Strategien

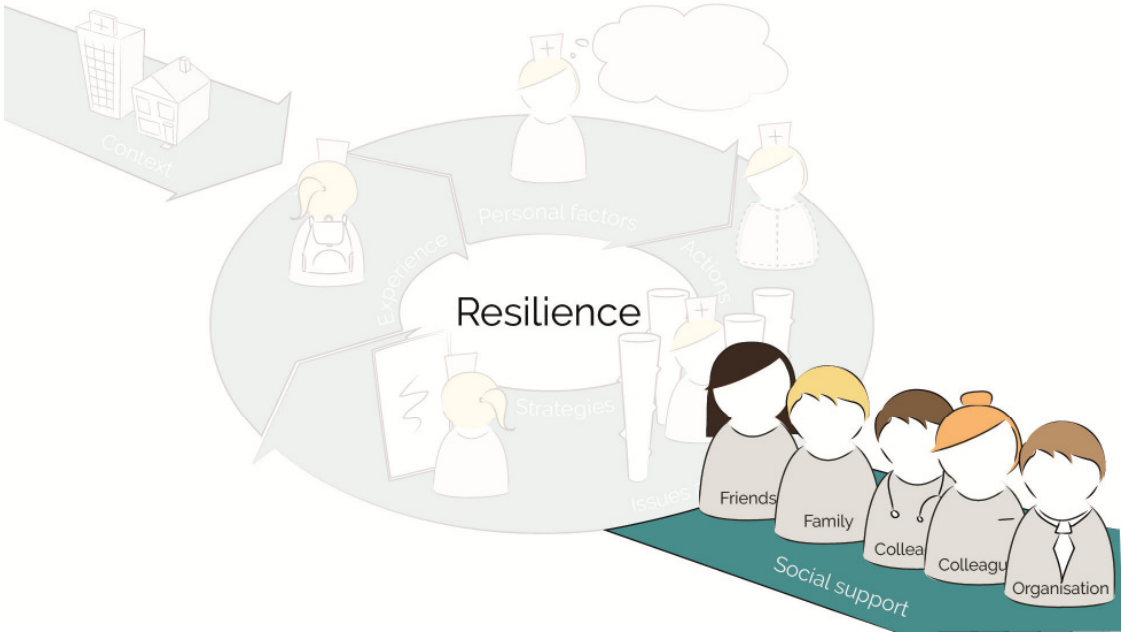
Bewältigungsmechanismen – 4 Themen:

- Positive Erfahrungen
- ‘Emotional postponing’
- Verarbeitung von Emotionen
- Emotionele Abschottung



4. Soziale Unterstützung

- Unterstützung von Familie und Freunden
- Unterstützung von Kollegen
  - Informell
  - Formell



5. Erfahrungen

- Berufliche Erfahrungen
- Persönliche Erfahrungen
- Erfahrungsniveau

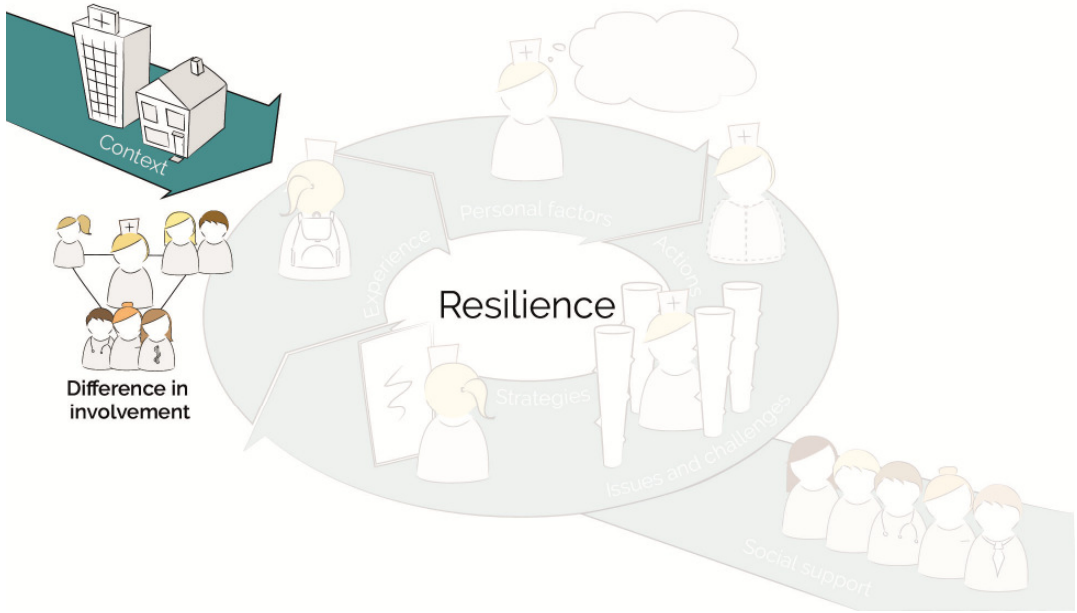
Ballon

- Welche Erfahrungen in der Kinderpalliativpflege haben Sie tief beeindruckt?
- Warum gerade diese Erfahrungen? Wie kommt das?
- Mit wem haben Sie über diese Erfahrung gesprochen?
- Wie haben Sie die Erfahrung verarbeitet?

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

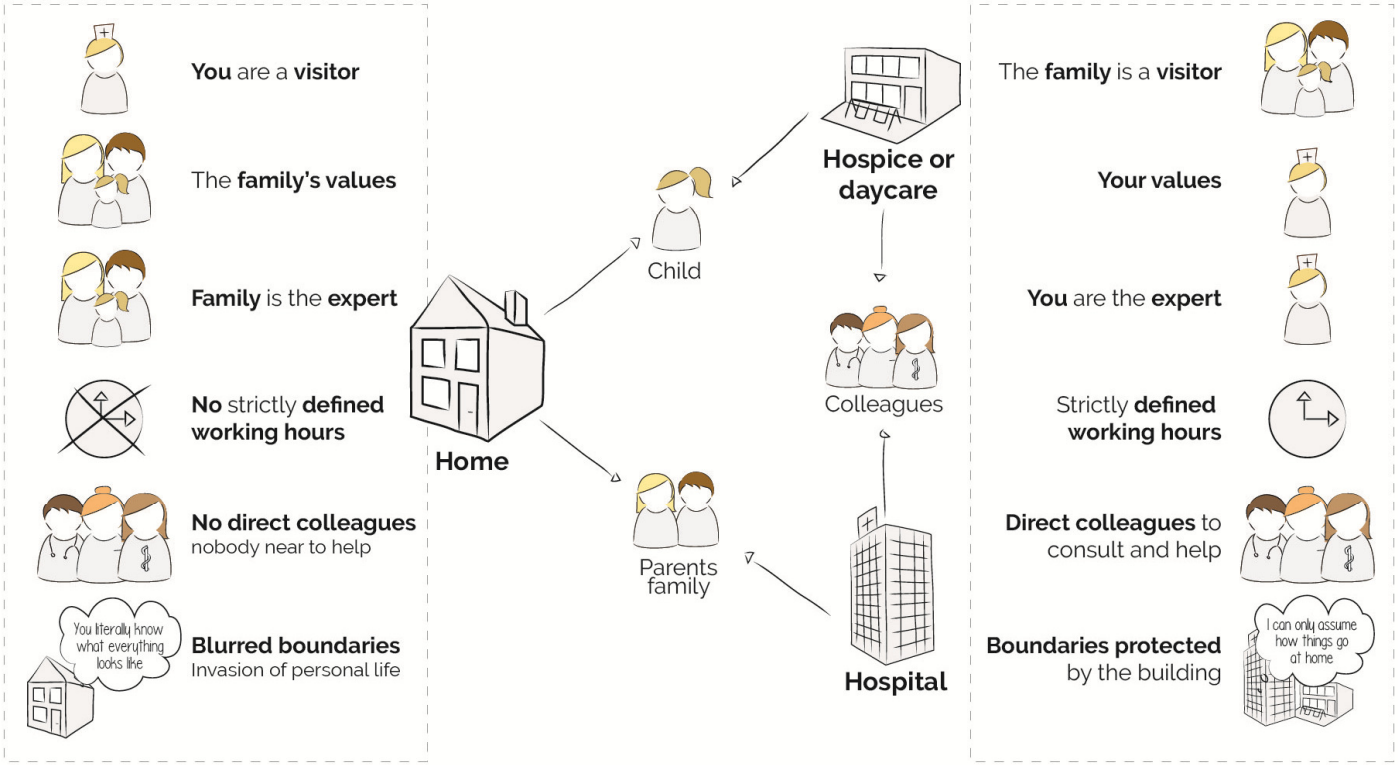
6. Kontext

- Maß an Einbindung
- Einfluss Ihre Arbeit
- Rolle



Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

6. Kontext



Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Kompetenzzentrum Kinderpalliativversorgung

Selbstfürsorge – innovative Initiativen:

- Netzwerken Integrative Kinderpalliativpflege (NIK)
- App speziell für die Selbstfürsorge
- Fortbildung Sorgen für die Sorgenden

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Netzwerken Integrative Kinderpalliativpflege (NIK)

- Nationale Struktur: 7 Domainübergreifende Netzwerken
- Fur alle Familien mit einem unheilbar kranken Kind, ab Diagnose

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Pallas app - Saskia Klok

How can the resilience of Dutch caregivers in pediatric palliative care be supported?

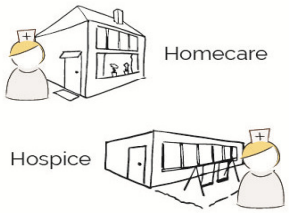
Literature study

1. What influences resillience?

2. Existing knowledge on:
- Issues and challenges
- Coping mechanisms
- Influence experience and personal factors
- Influence of different contexts

Observations

Shadowing in:



User Interviews

Caregivers in:

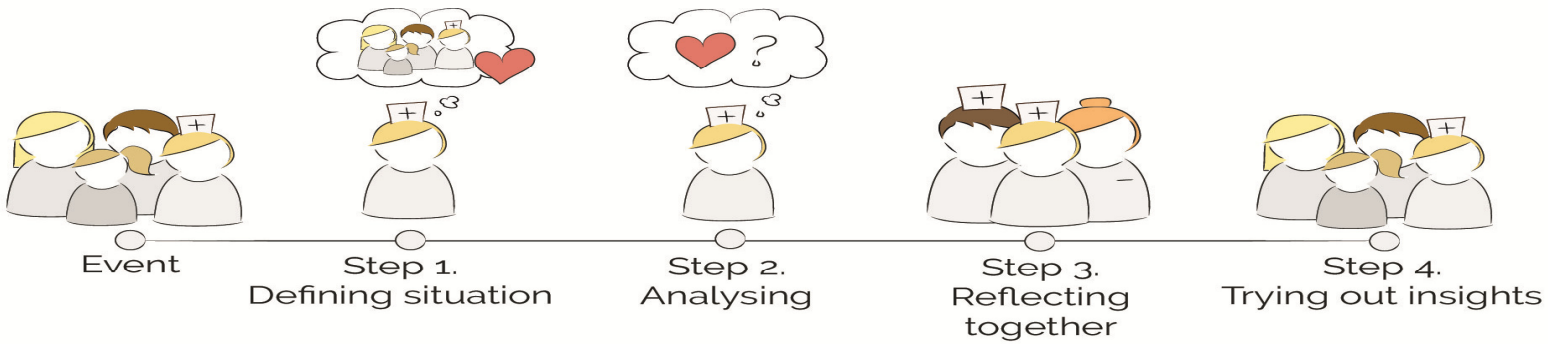
Expert interviews

Care for caregivers experts:

Kenniscentrum Kinderpalliatieve Zorg

Pallas app

- Reflektieren Emotionen
- Informationen: info@kinderpalliatief.nl



Fortbildung Sorgen für die Sorgenden

Erfahrungsbezogene Übungen

Hilfestellungen

Eigenen Grenzen

Sehr genau zuhören

Hast du einen Tipp für mich?

Zum Schluss

- Haben Sie noch Fragen an uns?