

Sechs auf einen Streich! Medikamentöse Symptomkontrolle in der PPV

2. Unruhe und Neuroirritabilität:

Referentin: Dr. med. Mandira Reuther

Datum: 15.03.2019

Keine Interessenskonflikte



Vorgehen bei Unruhe

Schritt 1: Ausführliche Anamnese und klinische Untersuchung

- Basisdiagnostik inkl. Beobachtung
- Ggf. spezifischere Diagnostik
- Überprüfung Medikation und WW

Schritt 2: Hypothesenbildung

- mit Eltern
- im multiprofessionellen Team

Schritt 3: Konsensfindung und entsprechender Therapieversuch

Unruhe und V.a. Schmerz

- Beginn mit Morphin oral (retardiert)
 - 0,2 mg/kg alle 8 Stunden
 - 1/2 der empfohlenen Startdosis wegen häufigerer NW (wie Atemdepression) bei Kindern mit schwerer Mehrfachbehinderung
- Bei V.a. zentralen Schmerz ggf. Levomethadon
 - Eindosierung: 0,1- 0,2 mg/kg/d verteilt auf 2-3 ED, max. 5 mg pro ED; Steigerung wöchentlich; max. um 50%
 - Zieldosis: 0,5 mg/kg/d -> Beurteilung der Effektivität
 - Selten eingesetzt wegen häufiger Medikamenteninteraktion, hoher interindividueller Unterschiede in der Verstoffwechslung und sehr variabler Plasmahalbwertszeit

Unruhe und Spastik

- **1. Schritt:** Baclofen oral
 - Beginn mit 0,3 mg/kg/d in 4 ED (max. ED 2,5mg); wöchentl. Steigerung um 0,75-2mg/kg/d
 - Max. TGD bis 7 Jahre: 40 mg/d; ab 8 Jahre: 60 mg/d

- **2. Schritt:** Dronabinol Tropfen
 - Start: 0,05 mg/kg/d verteilt auf 2 ED
 - kleinschrittige Steigerung jeden 3. Tag, bis mindestens 0,3 mg/kg/d zur Beurteilung der Wirksamkeit; ggf. weitere individuelle Steigerung
 - ggf. Umstellung auf 3-4 Gaben/d

Unruhe und V.a. viszerale Hyperalgesie

- **Gabapentin:** wenn „Bauchproblematik“ im Vordergrund
 - Eindosierung mit 2 mg/kg 3 x tgl für 3 Tage, dann Steigerung auf 4 mg/kg 3 x tgl für 3 Tage
 - Oft gute Analgesie bei 30-45 mg/kg/d lt. J. Hauer; nach eigener Erfahrung oft weniger ausreichend
 - Selten Nebenwirkungen (Müdigkeit, Somnolenz, Kopfschmerz, periphere Ödeme, gastrointest. NW)
 - Wenn NW: zurück auf die letzte Stufe und langsamer eindosieren
 - Bei Kindern offiziell nur als Antikonvulsivum zugelassen

Julie Hauer,
Amy
Houtrow
„Pain assessment and treatment in children with significant impairment of the central Nervous system“
Pediatrics
2017;139:
e20171002

